

Hören, wie es im Buche steht

Katalog



LAGATO

Inhalt

Seite 3

Willkommen beim Lagato Verlag!

Seite 4

Familie und Beziehungen

Seite 9

Psychologie, Gesundheit und persönliche Entwicklung

Seite 19

Gesellschaft, Politik und Wirtschaft

Seite 24

Wissen

Seite 28

Spiritualität

Willkommen beim Lagato Verlag!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Programm interessieren. Bereits seit 2005 finden Sie bei uns ein sorgfältig ausgewähltes Sortiment an Hörbüchern. Unser Programmschwerpunkt liegt auf populärwissenschaftlichen Sachbüchern und Ratgebern.

Wir stellen Ihnen auf den nächsten Seiten eine breite Auswahl verschiedenster Hörbücher aus den Bereichen Familie, Gesellschaft, Gesundheit, Psychologie und Wissen vor. Namhafte Autor:innen wie Harald Lesch, Svenja Flaßpöhler, Yascha Mounk, Peter A. Levine, Bärbel Wardetzki und Gerald Hüther bereichern unser Programm und fördern mit ihren Titeln die Debattenkultur in unserem Land, sei es zu Themen wie Klimawandel, erneuerbare Energien, Radikalisierung der Gesellschaft und Gleichberechtigung oder aber Erziehung, Psychologie und Achtsamkeit.

Unsere Hörbücher finden Sie in allen gängigen Downloadportalen. Gerne können Sie sich bei Fragen oder Bestellwünschen auch direkt an unseren Vertrieb wenden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchstöbern unseres Programms.



Daniela Utecht
Verlagsleitung
Tel.: +49-341-33 17 29 50
daniela.utecht@lagato-verlag.de



Cathrin Ruppert
Vertrieb
Tel.: +49-341-33 17 29 50
cathrin.ruppert@lagato-verlag.de



Kathrin Borghoff
Hochsensibel Mama sein
Sprecherin: Charlotte Puder
Ungekürzte Lesung
13,95 € | 8 Std., 5 Min.
978-3-95567-170-9
Auch als MP3-CD erhältlich.

Zwischen unglaublicher Erschöpfung und unendlicher Liebe. Zwischen extrem hohen Ansprüchen, schlechtem Gewissen und totaler Überreizung. Für hochsensible Mütter ist das Leben mit Kindern besonders anspruchsvoll. Dieses Hörbuch hilft, ihre ganz persönlichen Herausforderungen in Stärken zu verwandeln – mit Strategien und Übungen für Mütter, die direkt im Alltag umsetzbar sind.



Kathrin Borghoff
So feinfühlig und so stark
Sprecherin: Charlotte Puder
Ungekürzte Lesung
16,90 € | 7 Std., 25 Min.
978-3-95567-212-6

Kathrin Borghoff hilft Eltern, die Stärken ihrer (hoch)sensiblen Kinder in Schule und Kita zu fördern und Probleme aufzufangen bzw. gar nicht erst entstehen zu lassen. Denn Eltern und Kinder haben viel mehr Möglichkeiten zur Mitgestaltung als sie denken. Neben Fachleuten aus Wissenschaft und Pädagogik kommen auch Eltern und die Kinder selbst zu Wort.



Karella Easwaran
Das Geheimnis ausgeglichener Mütter
Sprecherin: Elke Schützhold
Ungekürzte Lesung
11,95 € | 6 Std., 49 Min.
978-3-95567-178-5
Auch als MP3-CD erhältlich.

Mutter-Sein ist der schönste Job der Welt – aber auch der härteste. Die renommierte Kinder- und Jugendärztin Dr. Karella Easwaran hat die Technik des 'beneficial thinking' entwickelt, womit sich unsere Wahrnehmung und unmittelbaren Handlungen einfach und nachhaltig ändern. Denn wenn wir kraftraubende Denkmuster überwinden, können wir den Stress endlich hinter uns lassen.



Anne Dittmann
solo, selbst & ständig
Sprecherin: Sarah Arndtz
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 7 Std., 17 Min.
978-3-95567-242-3

Eine Trennung mit Kind stellt eine immense Herausforderung dar. Die meinungsstarke Journalistin und Autorin Anne Dittmann weiß, wovon sie spricht – und gibt einfühlsam und ermutigend Orientierung. Sie holt Betroffene da ab, wo sie während oder nach einer Trennung stehen: mit all ihren Fragen, Problemen, Unsicherheiten und Gefühlen.



Jeannine Mik & Sandra Teml-Jetter
Mama, nicht schreien!
Sprecherin: Anja Lehmann
Ungekürzte Lesung
10,95 € | 6 Std., 3 Min.
978-3-95567-164-8
Auch als MP3-CD erhältlich.

Häufig bestimmen übermäßige Angst, Kränkbarkeit und andere Stressreaktionen den Familienalltag und führen dazu, dass Eltern ganz anders reagieren, als sie es sich eigentlich wünschen. Mit seinen vielen Reflexionsimpulsen hilft dieses Hörbuch Eltern nach gemeinsamen Lösungen zu suchen und so den Kindern auf Augenhöhe zu begegnen und mit ihnen in Beziehung zu treten.



Sandra Teml-Wall, Martin Wall
Ent-Eltert euch
Sprecherin: Gergana Muskalla
Ungekürzte Lesung
19,90 € | 7 Std., 43 Min.
978-3-95567-238-6

Im Umgang mit den eigenen Eltern werden viele von uns gefühlt wieder zu Kindern. Sandra Teml-Wall und Martin Wall zeigen, wie es gelingt, sich aus familiären Verstrickungen und alten Mustern zu lösen und sich im Hier und Heute zu überlegen, wer man sein und wie man seine Beziehungen gestalten will, die Beziehung zu den Eltern ebenso wie zum Partner und zu den eigenen Kindern.



Annika Rösler, Evelyn Höllrigl Tschaikner
Mythos Mutterinstinkt
Sprecherin: Janna Ambrosy
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 4 Std., 59 Min.
978-3-95567-248-5

Dieses Hörbuch erzählt von bahnbrechenden Forschungsergebnissen, die Elternschaft in einem ganz neuen Licht erscheinen lassen. Dabei räumt es mit einem historischen Mythos auf: Es zeigt, wie es zur Erfindung des Mutterinstinkts kam. Wem es nützt, wenn wir an ihn glauben. Und welche Freiheit wir gewinnen, wenn wir uns endlich von ihm verabschieden.



Elsa Köster:
Stiefmutter sein
Sprecherin: Anja Lehmann, Uta Dähnekamp
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 8 Std., 39 Min.
978-3-95567-244-7

Elsa Koester wird Stiefmutter und stellt fest: Die moderne Großfamilie besteht aus mehr als zwei Elternteilen. Wieso gibt es keine Rituale, keine Traditionen, keine Glückwünsche bei der Patchwork-Familiengründung? Co-Mutterschaft bringt Freude und Entlastung für alle. Höchste Zeit, Familie neu zu denken und die Stiefmutter zu feiern!



Daniel Duddek
Sei stark wie ein Löwe
 Sprecher: Kevin Körber
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 7 Std., 7 Min.
 978-3-95567-253-9

Daniel Duddek, erfahrener Coach und gelernter Erzieher, zeigt, was Kinder brauchen, um sich gegen Mobbing zu wehren und souverän, selbstbewusst und glücklich zu werden. Anhand zahlreicher Fallgeschichten stellt er konkrete Lösungen und Handlungsspielräume in Konfliktsituationen vor und gibt Tipps und Ratschläge gegen Mobbing, die wirklich funktionieren.



Verena Friederike Hasel
Das krisenfeste Kind
 Sprecherin: Ella Gaiser
 Ungekürzte Lesung
 19,95 € | 6 Std., 15 Min.
 978-3-95567-258-4

Die Schulen von heute entscheiden darüber, wie unsere Welt morgen aussieht und ob unsere Kinder gut durch schwierige Zeiten kommen. Verena Friederike Hasel widmet sich der Frage, was und wie Kinder im 21. Jahrhundert lernen sollten. Ein privates und politisches, ein theoretisches und praktisches Buch zu einem Thema, das alle umtreibt, denen Kinder am Herzen liegen.



Steve Biddulph:
Jungen!
 Sprecher: Oliver Wronka
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 7 Std., 13 Min.
 978-3-95567-249-2

Der australische Familientherapeut Steve Biddulph plädiert für ein neues Verständnis von Jungen: Sie gehen mit Leistungsdruck anders um als Mädchen und geraten häufiger in Schwierigkeiten. Biddulph zeigt Eltern, was in ihren Söhnen wirklich vorgeht und erläutert, wie sie zu glücklichen und selbstbewussten Männern heranwachsen.



Verena Friederike Hasel
Der tanzende Direktor
 Sprecherin: Katja Körber
 Ungekürzte Lesung
 19,95 € | 5 Std., 14 Min.
 978-3-95567-223-2

Neuseeland schneidet in Bildungsrankings ganz vorn ab. Hasel, die mit ihrer Familie in Neuseeland gelebt hat, erzählt die Geschichte hinter den messbaren Zahlen. Sie berichtet von Schulen, wo Lehrer zu zweit unterrichten, wo Radierer verboten sind, weil man sich für Fehler nicht schämen muss, und zeigt sehr konkret, wie der Traum einer besseren Schule auch bei uns wahr werden könnte.



Steve Biddulph
Das Geheimnis glücklicher Kinder
 Sprecher: Oliver Wronka
 Lesung
 11,99 € | 4 Std., 36 Min.
 978-3-95567-126-6
 Auch als CD erhältlich.

Ob Kinder glücklich sind und sich zu selbstbewussten, fröhlichen Menschen entwickeln, hängt im Wesentlichen vom Erziehungsstil der Eltern ab. Steve Biddulph gibt in seinem Bestseller praxisnah, einfühlsam und humorvoll neue Antworten auf die alten Fragen der Kindererziehung – für einen entspannteren Umgang mit dem Nachwuchs.



Carina Thiemann
Ich fühle was, was du nicht siehst
 Sprecherin: Katja Körber
 Ungekürzte Lesung
 17,90 € | 5 Std., 7 Min.
 978-3-95567-231-7

Carina Thiemann zeigt in ihrem ebenso kenntnisreichen wie einfühlsamen Ratgeber, wie Kinder ihren Alltag erleben. Durch den Perspektivwechsel erkennen und verstehen Eltern die Bedürfnisse und Nöte hinter dem Verhalten ihrer Kinder und erhalten Auswege aus Machtkämpfen und kreative Wege für eine friedvolle Elternschaft, die den Bedürfnissen aller Familienmitglieder gerecht wird.



Alexandra Köhler
Echte Nähe zum Kind
 Sprecherin: Charlotte Puder
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 6 Std., 28 Min.
 978-3-95567-214-0

Alexandra Köhler ermutigt Eltern, ihren eigenen Gefühlen und ihrer Intuition zu vertrauen, um so zu einer authentischen Erziehung mit gutem Bauchgefühl zu finden. In fünf Schritten hilft sie, die Diskrepanz zwischen innerer Haltung und äußerem Tun zu überwinden. Damit du endlich der Elternteil werden kannst, der du immer schon sein wolltest!



Anke Elisabeth Ballmann
Seelenprügel
 Sprecherin: Gabi Franke
 Ungekürzte Lesung
 13,99 € | 7 Std., 53 Min.
 978-3-95567-167-9
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Ohne anzuklagen gibt die Pädagogin und Psychologin Dr. Anke Elisabeth Ballmann einen Einblick in den Alltag deutscher Erziehungseinrichtungen und weist anhand zahlreicher Beispiele auf dortige Missstände hin. Sie erläutert die späteren Konsequenzen und fordert zum Umdenken auf. Dabei setzt sie Impulse für neue Wege in Bildungspolitik und Erziehungswesen.



Umut Özdemir
Leichter lieben
 Sprecher: Alexander Penschel
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 5 Std., 33 Min.
 978-3-95567-239-3

Paartherapeut Umut Özdemir veranschaulicht mithilfe unseres Körpers die Grundprinzipien von Liebe und Beziehungen: Wie wir auf unser Herz und unsere Bedürfnisse hören, wie richtige Kommunikation leichter über die Lippen geht, wie gemeinsame Erfahrungen Augen öffnen – und wie wir so gemeinsamen Schritten eine langfristige Partnerschaft erreichen.



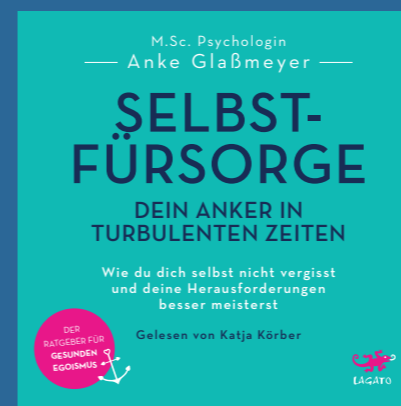
Raphael M. Bonelli
Die Weisheit des Herzens
 Sprecher: Mark Bremer
 Ungekürzte Lesung
 19,95 € | 5 Std., 51 Min.
 978-3-95567-257-7

Es kann uns stark und erfolgreich machen, denn wenn wir es richtig nutzen, sagt es uns immer, was zu tun ist. Das Herz kann unser bester Wegweiser durchs Leben sein. Der Neurowissenschaftler und Psychiater Raphael Bonelli zeigt in diesem Buch, wie wir es aktivieren und warum wir aufhören sollten, uns immer nur über unsere Gefühle oder unseren Kopf zu definieren.



Romy Winter
Das Herz der Familie
 Sprecherin: Pan Selle
 Ungekürzte Lesung
 16,90 € | 8 Std., 53 Min.
 978-3-95567-219-5

Vielen Eltern, die bedürfnisorientiert, wertschätzend und auf Augenhöhe mit ihren Kindern umgehen, gelingt das als Paar im Umgang miteinander nicht. Die psychologische Beraterin Romy Winter dreht den Spieß um und stellt die Paarbeziehung in den Mittelpunkt von Elternschaft. Denn das Beste, was Eltern unter anderem für ihre Kinder tun können ist, sich um ihre Liebe zu kümmern.



Anke Gläßmeyer
Selbstfürsorge
 Sprecherin: Katja Körber
 Ungekürzte Lesung
 21,90 € | 8 Std., 22 Min.
 978-3-95567-252-2

Die psychologische Psychotherapeutin Anke Gläßmeyer erklärt, wie man seine eigenen Bedürfnisse erkennt, bewusst mit seinen Ressourcen umgeht und eine wertschätzende Haltung sich selbst gegenüber einnimmt. Sie zeigt, was Selbstfürsorge mit Selbstwert und Selbstvertrauen zu tun hat, weshalb sie nicht egoistisch ist und wie sie sich sogar trainieren lässt.



Romy Winter
Krisenfest
 Sprecherin: Victoria Schaetzle
 Ungekürzte Lesung
 12,95 € | 11 Std., 15 Min.
 978-3-95567-198-3
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Außergewöhnliche Herausforderungen, eine globale Pandemie, unvorhersehbare Schicksalsschläge: als Familie in eine Krise zu schlittern, ist keine Kunst. Romy Winter gibt Familien viele praktische Werkzeuge an die Hand, um eine familiäre Atmosphäre zu schaffen, die vor Krisen schützt und gleichzeitig die Voraussetzungen schafft, gut durch herausfordernde Situationen zu kommen.



Marianne Koch
Mit Verstand altern
 Sprecher:innen: Marianne Koch, Klaus Schneider
 Ungekürzte Lesung
 17,90 € | ca. 3 Std.
 978-3-95567-246-1
 Auch als mp3-CD erhältlich.

Marianne Koch erklärt, was gegen Alzheimer und andere Demenzen schützt, warum es für unsere kognitive Reserve so wichtig ist, lebenslang zu lernen und Erfahrungen zu sammeln, wie wir Schmerzen begegnen können, was wir gegen das Gefühl, überflüssig zu sein, tun können. Sie ermuntert uns dazu, den Jahren mit Zuversicht zu begegnen und streut Erfahrungen aus ihrem eigenen Leben ein.



Eva Lohmann
So schön still
 Sprecherin: Charlotte Puder
 Ungekürzte Lesung
 10,95 € | 6 Std., 21 Min.
 978-3-95567-197-6
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Introvertierte sind oft sehr tiefgründige, nachdenkliche Menschen, gute Zuhörer und noch bessere Beobachter. Zuverlässig und kreativ. Aber sie brauchen Schutzräume und die Ermutigung, so sein zu dürfen, wie sie sind. Und sie müssen Strategien erlernen, sich als stille Menschen in dieser Welt zurechtzufinden. Wie das funktionieren kann, zeigt Eva Lohmann.



Marianne Koch
Alt werde ich später
 Sprecher:in: Marianne Koch, Klaus Schneider
 Ungekürzte Lesung
 12,95 € | 3 Std., 11 Min.
 978-3-95567-204-1
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Wie es gelingt, geistig jung, gesund und voller Elan zu bleiben, lebt uns Dr. med. Marianne Koch vor. »Erfolgreich altern« nennt sie das, und was alles dazugehört, erzählt sie hier. Sie beleuchtet physiologische wie psychische Aspekte, die das Altern mit sich bringt und schöpft dabei immer wieder aus ihren eigenen Erfahrungen, erzählt, gibt Rat und wertvolle Empfehlungen.



Ulrike Bossmann
People Pleasing
 Sprecherin: Katja Körber
 Ungekürzte Lesung
 19,90 € | 7 Std., 44 Min.
 978-3-95567-237-9

Die Psychologin Ulrike Bossmann beschreibt anhand von neuesten Forschungserkenntnissen und Fallbeispielen die Auslöser und Auswirkungen von People Pleasing und zeigt, wie man ohne schlechtes Gewissen Grenzen zieht und Konflikte austrägt, statt um der Harmonie willen zu schweigen. Zahlreiche Reflexionen und Übungen unterstützen dabei, mit sich so fürsorglich umzugehen wie mit anderen.



Eva Asselmann
Woran wir wachsen
 Sprecherin: Pan Selle
 Ungekürzte Lesung
 19,90 € | 6 Std., 28 Min.
 978-3-95567-227-0

Kinder, Karriere, Krisen – was prägt unsere Persönlichkeit wirklich? Die Persönlichkeitspsychologin Prof. Dr. Eva Asselmann stellt anschaulich und humorvoll die neuesten Studien auf diesem Gebiet vor und liefert spannende Erkenntnisse, die uns allen helfen an neuen Situationen und Herausforderungen zu wachsen.



Jochen Peichl
Rote Karte für den inneren Kritiker
 Sprecher: Heiko Grauel
 Ungekürzte Lesung
 17,90 € | 3 Std., 40 Min.
 978-3-95567-250-8

Jochen Peichl zeigt mit vielen Beispielen, wie wir besser mit unseren inneren Kritikern, Fehlerzählern, Besserwissern und anderen Quälgeistern umgehen können und gleichzeitig ihre Stärken und ihr Potenzial erkennen. Unterstützend ist hier auch der ausführliche Selbsttest, der dabei hilft, lästige Miesmacher in konstruktive und hilfreiche Selbstanteile umzuwandeln.



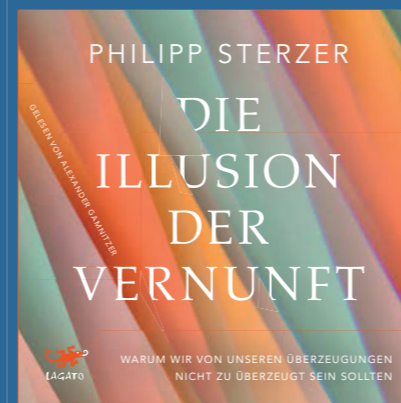
Eva Asselmann
Easy Relax
 Sprecherin: Charlotte Puder
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 4 Std., 16 Min.
 978-3-95567-240-9

Das innovative Entspannungstraining Easy Relax ermöglicht es, in 20 Sekunden blitzschnell, intensiv und gezielt in Stresssituationen zu entspannen. Der Teufelskreis aus Stress und den damit einhergehenden Problemen kann so frühzeitig durchbrochen werden – Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit profitieren enorm.



Bärbel Wardetzki
Ist es noch Selbstliebe oder schon Narzissmus?
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 4 Std., 41 Min.
 978-3-95567-243-0

Die Psychotherapeutin Bärbel Wardetzki zeigt anschaulich und anhand vieler Reflexionen und Impulse, wie sich der weibliche Narzissmus auf das Innenleben und die Beziehungen zu anderen auswirkt und wie man damit umgehen kann. So können die Betroffenen sich selbst besser verstehen lernen, ihr Selbstwertgefühl stärken und zu mehr Lebendigkeit und zu erfüllten Beziehungen finden.



Philipp Sterzer
Die Illusion der Vernunft
 Sprecher: Alexander Gamnitzer
 Ungekürzte Lesung
 17,90 € | 11 Std., 7 Min.
 978-3-95567-220-1

Wir sind alle ein bisschen verrückt. Nicht nur die Menschen, die psychisch krank sind, sondern wir alle sind irrational. Der Neurologe, Psychiater und Hirnforscher Philipp Sterzer erklärt, warum das so ist und welche Schlüsse wir daraus ziehen können. Ein neuer Blick auf subjektives Erleben, soziales Bewusstsein und die Wahrnehmung der Welt.



Bärbel Wardetzki
Weiblicher Narzissmus
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 13,95 € | 10 Std., 31 Min.
 978-3-95567-182-2
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Gerade weiblicher Narzissmus ist nicht nur das egozentrische Kreisen um das eigene Ich, sondern die verzweifelte Suche nach sich selbst. In ihrem komplett aktualisierten Standardwerk zeigt Bärbel Wardetzki verständlich und leicht nachvollziehbar, welche Schwierigkeiten sich für betroffene Frauen ergeben, vor allem aber, wie sie sich von ihren Selbstzweifeln befreien können.



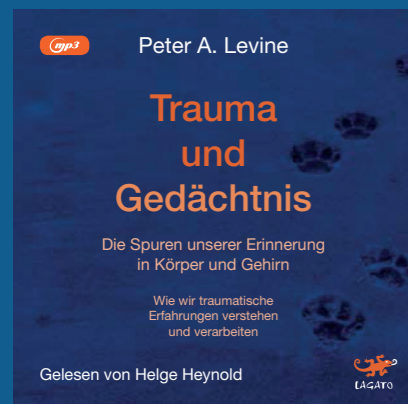
Katharina Ohana
Narzissen wie wir
 Sprecherin: Felicity Grist
 Ungekürzte Lesung
 13,95 € | 7 Std., 45 Min.
 978-3-95567-210-2
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Katharina Ohana überrascht mit einer neuen Sicht auf den Homo sapiens und schmeißt viele Prinzipien der Aufklärung über Bord: Wir denken nicht rational. Wir streben nach Aufwertung. Dieses Hörbuch ist eine Einladung, uns selbst ehrlicher anzuschauen und einander wertschätzender zu begegnen. Nur so können wir künftige Herausforderungen – gesellschaftlich und individuell – bewältigen.



Peter A. Levine
Sprache ohne Worte
Sprecher: Helge Heynold
Lesung
15,99 € | 10 Std., 26 Min.
978-3-95567-121-1
Auch als MP3-CD erhältlich.

„Sprache ohne Worte“ ist der Höhepunkt von Peter A. Levines Lebenswerk. Anhand von Fallbeispielen, wertvollen therapeutischen Werkzeugen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bietet der Autor eine konkrete Landkarte für die erfolgreiche Traumabehandlung und zeigt seine Vision eines menschlichen Lebens, in dem Verstand und Instinkt sich zu einer neuen Ganzheit verbinden.



Peter A. Levine
Trauma und Gedächtnis
Sprecher: Helge Heynold
Ungekürzte Lesung
12,99 € | 6 Std., 55 Min.
978-3-95567-125-9
Auch als MP3-CD erhältlich.

Was ist Erinnerung? Wo wird sie gespeichert? Peter A. Levine zeigt: Die einzig verlässlichen Erinnerungen sind die Erinnerungen des Körpers, die dem Bewusstsein nicht unbedingt zugänglich sind. Wir können lernen, die komplexe Interaktion zwischen Vergangenheit und Gegenwart, Gehirn und Körper besser zu verstehen und so die Einstellung zu einem erlebten Trauma ändern.



Peter A. Levine
Vom Trauma befreien
Sprecher: Helge Heynold
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 3 Std., 45 Min.
978-3-95567-157-0
Auch als MP3-CD erhältlich.

Nach Unfällen oder seelischen Verletzungen entwickeln sich häufig Angstzustände, Depressionen oder unerklärliche Schmerzen, oft hervorgerufen durch im Körper blockierte Energie. Sie lassen sich daher auch weit besser über den Körper als über die Seele heilen. Erstmals ermöglicht es dieser Ratgeber, Peter A. Levines bahnbrechende Methode in Selbstanwendung zu nutzen.



Dami Charf
Auch alte Wunden können heilen
Sprecherin: Gabi Franke
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 8 Std., 21 Min.
978-3-95567-154-9
Auch als MP3-CD erhältlich.

Ein Hörbuch für alle, die das Gefühl haben, so wie sie sind, nicht „richtig“ zu sein. Die Ursache können seelische Verletzungen der ersten Lebensjahre sein. Dami Charf, erfahrene Trauma-Therapeutin, hilft, in Kontakt mit der eigenen Vergangenheit zu kommen, Verständnis für sich zu entwickeln, neue Möglichkeiten zu erkennen und innere Stabilität und Freiheit zu erfahren.



Jerold Kreisman & Hal Straus
Ich hasse dich, verlass mich nicht
Sprecher: Thomas Dehler
Ungekürzte Lesung
19,90 € | 12 Std., 22 Min.
978-3-95567-215-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

Fundiert und verständlich erklären die Autoren anhand zahlreicher Fallbeispiele, wie das Borderline-Syndrom entsteht, wie es sich auf Betroffene und Angehörige auswirkt und wie man damit umgeht. Dabei enthält dieses erneut komplett überarbeitete und aktualisierte Standardwerk die neuesten Forschungsergebnisse und weiterentwickelte Therapieansätze.



Mark Wolynn
Dieser Schmerz ist nicht meiner
Sprecher: Alexander Gannitzer
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 9 Std., 51 Min.
978-3-95567-199-0
Auch als MP3-CD erhältlich.

Manche Menschen sind grundlos traurig, ängstlich oder leiden an Schmerzen, für die es keine Erklärung gibt. Die Ursache kann in der Familiengeschichte liegen, wenn erlittenes Leid an die nächste Generation weitervererbt wurde. Mark Wolynn zeigt einen Weg, wie dieses Erbe gelöst und integriert werden kann, um Familien-traumata zu heilen und endlich das eigene Leben zu leben.



Heinz-Peter Röhr
Narzissmus
Sprecher: Johannes Gabriel
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 6 Std., 26 Min.
978-3-95567-179-2
Auch als MP3-CD erhältlich.

Auf der Suche nach Anerkennung entwickeln narzisstische Persönlichkeiten extreme Energie. Übertriebene Selbstdarstellung und Rivalität führen immer wieder zu zwischenmenschlichen Problemen, da die Betroffenen ihre Verletzlichkeit unbedingt verbergen wollen. Der Autor veranschaulicht Entstehung, Verlauf und Heilungsmöglichkeiten dieses weit verbreiteten Leidens.



Franz Ruppert
Liebe, Lust & Trauma
Sprecher: Helge Heynold
Ungekürzte Lesung
13,99 € | 7 Std., 38 Min.
978-3-95567-158-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

Sexuelle Psycho traumata zeigen sich in unterschiedlichsten psychischen und physischen Symptomen, unter denen die Betroffenen massiv leiden können. Mit der von Ruppert entwickelten Identitätsorientierten Psycho traumatherapie (IoPT) wird es möglich, sexuelle Psycho traumata zu rekonstruieren und aufzulösen. Sexualität kann dann wieder als lustvolle Kraft und Freude erlebt werden.



Joachim Bauer
Realitätsverlust
 Sprecher: Thomas Dehler
 Ungekürzte Lesung
 21,90 € | 5 Std., 21 Min.
 978-3-95567-228-7

Immer mehr Menschen finden das Leben in der diesseitigen, analogen Welt unerträglich. Der preisgekrönte Wissenschaftler und Bestseller-Autor Joachim Bauer erkennt darin die Symptome einer Verwischung der Grenze zwischen Realität und Virtualität. Dieses Hörbuch ist ein Vermächtnis und Warnruf gegen den drohenden Rückfall hinter die Aufklärung.



Joachim Bauer
Wie wir werden, wer wir sind
 Sprecher: Mark Bremer
 Ungekürzte Lesung
 15,95 € | 5 Std., 53 Min.
 978-3-95567-153-2
 Auch als CD erhältlich.

Wie entsteht unser Ich? Was macht einen Menschen zum Individuum? Diesen und weiteren Fragen geht Joachim Bauer nach und legt dar, dass unser „wahres Selbst“ das Produkt unserer Begegnungen und Beziehungen mit anderen, unserer geteilten Erfahrungen, Freuden und Ängste ist. Er zeigt, wie wir werden, wer wir sind und erklärt, warum wir diesen Weg nur gemeinsam mit anderen finden.



Joachim Bauer
Fühlen, was die Welt fühlt
 Sprecher: Mark Bremer
 Ungekürzte Lesung
 13,99 € | 4 Std., 17 Min.
 978-3-95567-181-5
 Auch als CD erhältlich.

Die Welt ist im Wandel. Ereignisse wie die Corona-Pandemie führen uns die Verletzlichkeit des Menschen vor Augen und machen Angst. Sie lassen uns aber auch Zusammenhalt und Mitgefühl spüren. Der Bestsellerautor und preisgekrönte Wissenschaftler Joachim Bauer erläutert, wie die Empathie in uns angelegt ist und warum sie die Lösung gesellschaftlicher und globaler Probleme darstellt.



Joachim Bauer
Das Gedächtnis des Körpers
 Sprecher: Armin Hauser
 Lesung
 11,95 € | 5 Std., 14 Min.
 978-3-95567-097-9
 Auch als CD erhältlich.

Sind es nur die Gene, die unser Wesen bestimmen? Welche Rolle spielen dabei Erfahrungen und Erlebnisse? Das Wechselspiel zwischen Erbanlagen und Lebensumständen beschäftigt die moderne Medizin bis heute. Professor Joachim Bauer macht dieses Zusammenwirken von Geist und Genen erstmals populär verständlich – und setzt sich ein für einen bewussteren Umgang mit der menschlichen Seele.



Gerald Hüther
Was wir sind und was wir sein könnten
 Sprecher: Nick Benjamin
 Lesung
 11,95 € | 5 Std., 1 Min.
 978-3-95567-116-7
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Ob im Umgang mit Kindern, Kollegen, alten Menschen oder uns selbst: Wir sind es gewohnt, alles als Ressource anzusehen. Der bekannte Hirnforscher, Pädagoge und Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert den Wechsel von einer Gesellschaft der Ressourcennutzung zu einer Gesellschaft der Potentialentfaltung, mit mehr Raum und Zeit für das Wesentliche.



Gerald Hüther & Christoph Quarch
Rettet das Spiel!
 Sprecher: Helge Heynold
 Ungekürzte Lesung
 11,99 € | 7 Std., 18 Min.
 978-3-95567-132-7
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Der Hirnforscher Gerald Hüther und der Philosoph Christop Quarch zeigen, wie wir dem Ernst des (Wirtschafts-)Lebens spielerisch begegnen können und erläutern, wie wir Freiräume für Kreativität schaffen können. Indem wir eine Kultur der spielerischen Lebenskunst entwickeln, retten wir nicht nur unsere Spiele, sondern auch uns selbst vor jeder Form von Verzweckung.



Gerald Hüther
Raus aus der Demenz-Falle!
 Sprecher: Nick Benjamin
 Ungekürzte Lesung
 11,99 € | 2 Std., 38 Min.
 978-3-95567-140-2
 Auch als CD erhältlich.

Leicht verständlich und mit überzeugenden Argumenten macht Gerald Hüther, einer der führenden Hirnforscher Deutschlands, deutlich, wie die Unterdrückung der normalerweise bis ins hohe Alter vorhandenen Regenerations- und Kompensationsfähigkeit des Gehirns für die Herausbildung von Demenz verantwortlich ist. Und er zeigt, wie wir diese Fähigkeit einfach aufrecht erhalten können.



Johannes Hepp
Die Psyche des Homo Digitalis
 Sprecher: Moritz Pliquet
 Ungekürzte Lesung
 19,90 € | 14 Std., 3 Min.
 978-3-95567-216-4

Der Psychologe und Psychotherapeut Johannes Hepp zeigt in seiner fundierten Analyse, was uns im Zuge der rasant zunehmenden Digitalisierung neurotisch werden lässt, welche Gründe dafür verantwortlich sind, wie wir uns dieser Entwicklung bewusst werden und wie wir gegensteuern können.



Tara Well
Die Kraft der Spiegel-Meditation
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 9 Std., 34 Min.
 978-3-95567-230-0

Dieses Hörbuch zeigt, wie man auf Grundlage neurowissenschaftlicher Erkenntnisse und in Kombination mit achtsamen Praktiken Spiegel gezielt nutzen kann – für verbesserte Selbstwahrnehmung, Bewältigung von Emotionen, Entwicklung von Selbstmitgefühl und die Stärkung von Selbstvertrauen und persönlicher Präsenz.



Rolf Sellin
Bis hierher und nicht weiter
 Sprecher: Stéphane Bittoun
 Ungekürzte Lesung
 12,99 € | 6 Std., 57 Min.
 978-3-95567-187-7
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Grenzen zu setzen ist leichter gesagt als getan. Rolf Sellin zeigt, weshalb oft nicht klappt, was wir uns doch schon so oft vorgenommen haben. Denn erfolgreiche Abgrenzung ist keine Willenssache, Abgrenzung will geübt sein und dafür bietet Sellin konkrete Methoden. Damit wir in Zukunft wirksam Grenzen setzen, besser für uns sorgen, beizeiten Pause machen und so mehr erreichen.



Bärbel Wardetzki
Souverän & selbstbewusst
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 11,95 € | 2 Std., 46 Min.
 978-3-95567-101-3
 Auch als CD erhältlich.

Kann ich das, darf ich das, war ich gut genug? Selbstzweifel schwächen unser Selbstwertgefühl und untergraben sowohl das Vertrauen in uns selbst als auch in andere Menschen. Bärbel Wardetzki zeigt, wie wir einen gelassenen Umgang mit Selbstzweifeln lernen können und unterstützt dabei, Sicherheit in sich selbst zu finden. Selbstvertrauen ist dabei das Schlüsselwort.



Bärbel Wardetzki
Nimm's bitte nicht persönlich
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 11,95 € | 2 Std., 37 Min.
 978-3-95567-105-1

Eine Kränkung ist wie ein Schlag ins Gesicht, trifft direkt unser Selbstwertgefühl. Bärbel Wardetzki zeigt, dass wir Kränkungen nicht hilflos ausgeliefert sind. Je mehr wir wissen, was uns kränkt, welche alten Wunden durch aktuelle Verletzungen aufgerissen werden und welche Möglichkeiten wir haben, uns zu schützen, umso weniger müssen wir unter Kränkungsgefühlen leiden.



Martin Wehrle
Den Netten beißen die Hunde
 Sprecher: Helge Heynold
 Ungekürzte Lesung
 13,95 € | 8 Std., 14 Min.
 978-3-95567-203-4

Kann man »zu nett« sein? Bestsellerautor Martin Wehrle beantwortet diese Frage mit einem klaren Ja. Er zeigt auf, warum man als netter Mensch so oft unterschätzt und ausgenutzt wird – und wie es gelingt, klare Kante zu zeigen und die Weichen auf Erfolg zu stellen. So weist er netten Menschen den Weg zu mehr Selbstbewusstsein, mehr Authentizität und mehr Erfolg.



Martin Wehrle
Sei einzig, nicht artig
 Sprecher: Helge Heynold
 Lesung
 10,95 € | 5 Std., 11 Min.
 978-3-95567-113-6
 Auch als CD erhältlich.

Nie war die Gefahr so groß wie heute, die eigenen Wünsche und Träume zu verraten. Der moderne Mensch lebt für die Arbeit, für die Familie oder für den Facebook-Account. Oft sind Burnout und Depression die Folge dieser Anpassung. Martin Wehrle fordert uns deshalb auf, nichts mehr nur für andere zu tun, sondern alles für uns selbst. Gemäß dem Motto: Sei einzig, nicht artig!



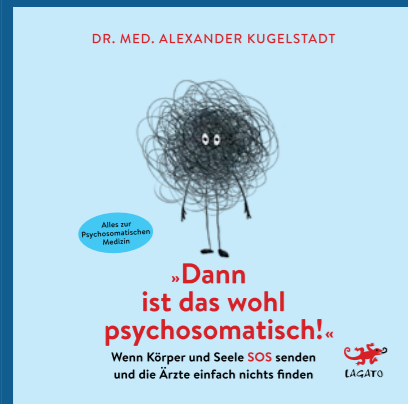
Martin Wehrle
Der Klügere denkt nach
 Sprecher: Helge Heynold
 Ungekürzte Lesung
 11,99 € | 9 Std., 11 Min.
 978-3-95567-136-5
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Ein leises Wesen eröffnet ungeahnte Chancen – aber nur, wenn Introvertierte ihre Stärken nutzen: Besonnenheit, Tiefgang, ein gutes Urteilsvermögen. Martin Wehrle zeigt mit amüsanten Anekdoten und guten Tipps, wie stille Menschen ihre Trümpfe in einer lauten Welt ausspielen. Ein überzeugendes Plädoyer für mehr Lauterkeit und weniger Lautstärke, heiter und tiefgänglich zugleich.



Diane Poole Heller
Tief verbunden
 Sprecherin: Elke Schützhold
 Ungekürzte Lesung
 13,95 € | 8 Std., 28 Min.
 978-3-95567-173-0
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Unsere ersten Beziehungen prägen das ganze Leben und wirken sich unter Umständen auch auf heutige Partnerschaften aus. Aber selbst wenn unsere Kindheit nicht ideal war – unser System ist darauf programmiert, wieder zu heilen. Diane Poole Heller hilft, persönliche Muster und Vermeidungsstrategien in Bezug auf Nähe herauszufinden und anhand vieler praktischer Übungen aufzulösen.



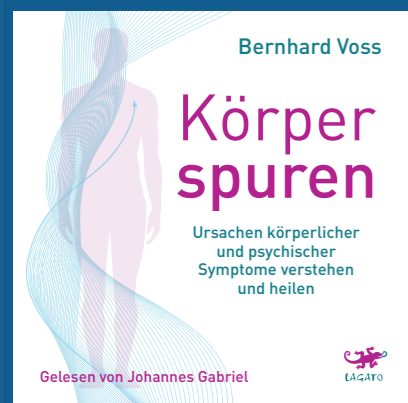
Alexander Kugelstadt
Dann ist das wohl psychosomatisch!
Sprecher: Mark Bremer
Ungekürzte Lesung
11,95 € | 10 Std., 48 Min.
978-3-95567-190-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

Viele Menschen leiden unter Schmerzen und Krankheiten, für die kein Arzt eine Ursache finden kann und oft kommt es dann zu dem hoffnungsraubenden Urteil: „Dann ist das wohl psychosomatisch!“ Der renommierte Arzt und Psychotherapeut Dr. med. Alexander Kugelstadt erklärt, wie alles in uns zusammenhängt und warum psychosomatische Erkrankungen keine ausweglose Situation sein müssen.



Kohei Saito
Systemsturz
Sprecher: Alexander Gamnitzer
Ungekürzte Lesung
24,90 € | 9 Std., 28 Min.
978-3-95567-241-6

Der japanische Philosoph Kohei Saito analysiert die Verflechtung von Kapital, Natur und Gesellschaft im Anthropozän. Dabei entdeckt er die Gedanken von Karl Marx neu und entwickelt mit ihrer Hilfe das Modell für eine gerechte Gesellschaft im Zeitalter der Klimakrise, getreu dem Motto: Ohne Kapitalismus in die Zukunft!



Bernhard Voss
Körperspuren
Sprecher: Johannes Gabriel
Ungekürzte Lesung
13,95 € | 11 Std., 5 Min.
978-3-95567-191-4
Auch als MP3-CD erhältlich.

Viele körperliche Beschwerden sind ein Ausdruck seelischer Verletzungen. Bernhard Voss führt schulmedizinische, osteopathische und psychologische Sichtweisen zu einem völlig neuen ganzheitlichen Ansatz zusammen. Er gibt eine Fülle von Werkzeugen an die Hand und zeigt Wege, um den wahren Ursachen von Beschwerden auf den Grund zu gehen und die Symptome auf diese Weise zu heilen.



Yascha Mounk
Im Zeitalter der Identität
Sprecher: Alexander Gamnitzer
Ungekürzte Lesung
24,90 € | 13 Std., 9 Min.
978-3-95567-255-3

Der Politikwissenschaftler Yascha Mounk geht dem Ursprung der neuen Ideen über Identität und soziale Gerechtigkeit nach – und erklärt differenziert, warum sie ihre hehren Ziele nicht erreichen werden. Anhand vieler konkreter Beispiele zeigt er, wie humanistische Werte und Maßnahmen einen besseren Weg in eine gerechte Gesellschaft weisen können.



Sarah Straub
Wie meine Großmutter ihr ICH verlor
Sprecherin: Katja Körber
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 7 Std., 49 Min.
978-3-95567-200-3
Auch als MP3-CD erhältlich.

Dr. Sarah Straub zeigt mit vielen Beispielen, was es bedeutet, wenn aus Vergesslichkeit Demenz wird, welche Aufgaben, aber auch Hilfsmöglichkeiten mit dieser Diagnose verbunden sind, wie der Lebensalltag mit Demenz-Erkrankten geregelt und das Endstadium dieser Erkrankung würdevoll gestaltet werden kann. Ein hilfreicher Ratgeber für alle, die mehr über Demenz wissen wollen.



Leonie Schöler
Beklaute Frauen
Sprecherin: Felicity Grist
Ungekürzte Lesung
21,90 € | 10 Std., 2 Min.
978-3-95567-256-0

Muse, Sekretärin, Ehefrau – es gibt viele Bezeichnungen für Frauen, deren Einfluss aus der Geschichte radiert wurde. Leonie Schöler erzählt ihre Geschichten und zeigt, wer die Frauen sind, die unsere Gesellschaft wirklich vorangebracht haben. Dabei wird klar: Hinter jedem erfolgreichen Mann steht ein System, das ihn bestärkt; vor allen Frauen steht ein System, das sie aufhält.



Ulrich Schnabel
Zuversicht
Sprecher: Dieter Gring
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 7 Std., 16 Min.
978-3-95567-147-1
Auch als MP3-CD erhältlich.

Pessimismus vernichtet, naiver Optimismus vergeudet Lebensenergie. Zuversicht hingegen ist die innere Freiheit, die uns Kraft gibt, über uns hinauszuwachsen, auch wenn die Umstände widrig sind. Ulrich Schnabel erläutert kurzweilig und fundiert aktuelle Forschungsergebnisse und zeigt, wie wir in uns die Fähigkeit zuversichtlich zu sein, neu entdecken und entwickeln können.



Gabrielle Blair:
Verantwortungsvoll ejakulieren
Sprecherin: Pan Selle
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 3 Std., 14 Min.
978-3-95567-251-5

Gabrielle Blair knöpft sich in diesem New York Times-Bestseller den Mythos vor, dass Verhütung Frauensache sei. In 28 bestechenden Argumenten legt sie dar, warum sich Männer darum kümmern müssen – aus physiologischen ebenso wie aus Gerechtigkeitsgründen. Ein schmissig-humorvoll geschriebener Augenöffner dafür, wie sehr unsere intimen Leben vom Patriarchat geprägt sind.



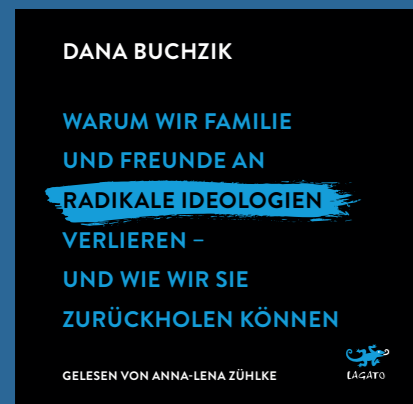
Heribert Prantl
Den Frieden gewinnen
 Sprecher: Gordon Piedesack
 Ungekürzte Lesung
 19,90 € | ca. 7 Std.
 978-3-95567-254-6

Mit seinem leidenschaftlichen Plädoyer für eine Kultur des Friedens gibt Prantl wichtige Denkanstöße, die über den Krieg in der Ukraine hinausweisen: Frieden als unabdingbares Prinzip des Zusammenlebens. Es geht ihm um Frieden zwischen Staaten, Völkern und Menschen und um den Frieden mit der Natur. Unser Umgang damit entscheidet über den inneren und äußeren Frieden für das ganze Jahrhundert!



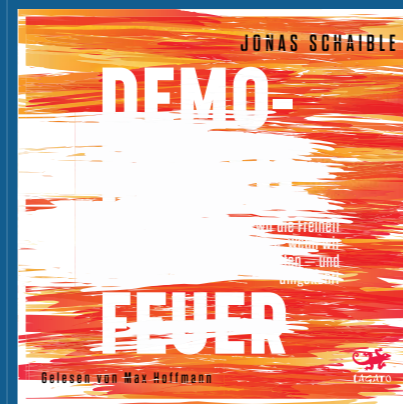
Claudine Nierth, Roman Huber
Die zerrissene Gesellschaft
 Sprecher: Martin Bringmann
 Ungekürzte Lesung
 17,90 € | 8 Std., 38 Min.
 978-3-95567-245-4

Claudine Nierth und Roman Huber spüren den gesellschaftlichen Gräben im neuen Krisenzeitalter nach, identifizieren kollektive Traumata und deren Einfluss auf politische Ansichten und Entscheidungen. Und sie formulieren einen heilsamen Fahrplan zu einem neuen, kompetenten Wir, in dem jede*r Einzelne sein Potenzial mobilisieren und entfalten darf.



Dana Buchzik
Warum wir Familie und Freunde an radikale Ideologien verlieren – und wie wir sie zurückholen können.
 Sprecherin: Anna-Lena Zühlke
 Ungekürzte Lesung
 12,95 € | 7 Std.
 978-3-95567-208-9
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Immer mehr Menschen driften auf der Suche nach Halt und Orientierung in radikale Ideen- und Vorstellungswelten ab und Freunde und Angehörige wissen sich im Umgang mit Betroffenen nicht mehr zu helfen. Dana Buchzik erklärt die Psychologie hinter dieser Entfremdung, sie zeigt Strategien auf, wie jeder Einzelne den Kontakt zu Betroffenen konfliktärmer gestalten kann.



Jonas Schaible
Demokratie im Feuer
 Sprecher: Max Hoffmann
 Ungekürzte Lesung
 19,90 € | 7 Std., 35 Min.
 978-3-95567-226-3

Klimaschutz und Demokratie, das passt für viele Menschen nicht zusammen. SPIEGEL-Journalist Jonas Schaible räumt mit solchen falschen Widersprüchen auf und zeigt, dass Klima und Demokratie sich sogar gegenseitig bedingen. Er ermöglicht einen neuen Blick auf Politik in Zeiten der Klimakrise und entwirft eine Zukunftsvision, in der sich Freiheit und Klimaschutz gegenseitig stärken.



Boris von Heesen
Was Männer kosten
 Sprecher: Moritz Pliquet
 Ungekürzte Lesung
 12,95 € | 8 Std., 15 Min.
 978-3-95567-209-6
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Boris von Heesen trägt erstmals zusammen, wie hoch der Preis ist, den dieses Land jährlich für toxische männliche Verhaltensweisen bezahlt: mindestens 60 Milliarden Euro! Er erläutert Ursachen und zeigt Wege aus diesem Dilemma: so müssen alle Geschlechter ihre Potentiale frei von patriarchalisch geprägten Klischees entwickeln dürfen.



Svenja Flaßpöhler
Sensibel
 Sprecherin: Sonngard Dressler
 Ungekürzte Lesung
 13,95 € | 5 Std., 57 Min.
 978-3-95567-196-9
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Mehr denn je sind wir damit beschäftigt, das Limit des Zumutbaren neu zu justieren. Wo liegt die Grenze des Sagbaren? Ab wann ist eine Berührung eine Belästigung? Svenja Flaßpöhler betrachtet dialektisch die zunehmende Sensibilisierung des Selbst und der Gesellschaft und zeigt, dass die Zukunft nur gemeinsam gemeistert werden kann. Hochaktuell, philosophisch, unterhaltsam.



Rebekka Reinhard
Die Zentrale der Zuständigkeiten
 Sprecherin: Katja Körber
 Ungekürzte Lesung
 12,95 € | 8 Std., 5 Min.
 978-3-95567-213-3
 Auch als MP3-CD erhältlich.

„Du bist eine Frau. Du bist: Die Zentrale der Zuständigkeiten. Denn du kannst alles. Wer alles kann, ist auch für alles zuständig.“ Rebekka Reinhard bietet 20 unerlässliche Strategien für mehr Leichtigkeit sowie Inspiration und Anleitung, um souverän durch diese widersprüchliche Welt zu navigieren: von Alltagsproblemen bis zur Verwirklichung der eigenen Träume jenseits des Ego-Feminismus.



Susanne Kaiser
Backlash
 Sprecherin: Anne Rab
 Ungekürzte Lesung
 21,90 € | 6 Std., 18 Min.
 978-3-95567-234-8

Der US Supreme Court verbietet das Recht auf Abtreibung, die Polizei verzeichnet einen starken Anstieg häuslicher Gewalt. Die These: Dieser Backlash ist eine Reaktion auf die zunehmende Gleichberechtigung. Wie kann der Teufelskreis durchbrochen werden? Die Journalistin Susanne Kaiser erzählt die ganze Geschichte und entwirft mögliche Lösungen.



Christian Stöcker
Das Experiment sind wir
Sprecher: Moritz Pliquet
Ungekürzte Lesung
13,99 € | 12 Std., 18 Min.
978-3-95567-177-8
Auch als MP3-CD erhältlich.

Was müssen wir in Zukunft wissen? Christian Stöcker zeigt die drei großen Herausforderungen des 21. Jahrhunderts – Klimawandel, künstliche Intelligenz, Überbevölkerung – und fordert dafür neue Instrumente im Werkzeugkasten unseres Denkens. Er analysiert panikfrei, aber grundehrlich das große Experiment Menschheit und ruft auf, jetzt neues Wissen zu erschließen und einzusetzen.



Stevie Schmiedel
Jedem Anfang wohnt ein radikaler Zauber inne
Sprecherin: Pan Selle
Ungekürzte Lesung
21,90 € | 6 Std., 55 Min.
978-3-95567-236-2

Ist das Problem im heutigen Feminismus in Wahrheit ein Generationenkonflikt? Fundiert, verständlich und mit einer ordentlichen Portion Humor holt Stevie Schmiedel, das Gesicht der deutschen Genderforschung, die Generationen der Schwarzers und Stokowskis an einen Tisch und zeigt, wie ein moderner Feminismus aussieht, in dem man Fragen stellen darf und der Debatte zulassen kann.



Gerald Hüther & Uli Hauser
Würde
Sprecher: Nick Benjamin
Ungekürzte Lesung
11,99 € | 4 Std., 5 Min.
978-3-95567-139-6
Auch als CD erhältlich.

Würde ist ein großer Begriff. Doch was genau ist Würde? Der Hirnforscher Gerald Hüther zeigt, dass Würde nicht allein ein ethisch-philosophisch begründetes Menschenrecht ist, sondern ein neurobiologisch fundierter innerer Kompass, der hilft, sich in einer hochkomplexen Welt nicht zu verlieren. Umso wichtiger ist es, dass wir lernen, die Wahrnehmung der eigenen Würde zu stärken.



Lisa Graf
Abgehängt
Sprecherin: Sarah Arndtz
Ungekürzte Lesung
15,90 € | 6 Std., 19 Min.
978-3-95567-221-8

Voller Wertschätzung für ihre Schüler:innen und wütend über unser milieugeprägtes Bildungssystem erzählt die Lehrerin Lisa Graf von ungenutzten Chancen und Herkunft als Stigma. Sie zeigt, welche Kraft junge Menschen entfalten, wenn jemand an sie glaubt, und was sich dringend ändern muss, damit Schule ein Ort wird, an dem Kinder und Jugendliche wachsen können – unabhängig von ihrer sozialen Herkunft.



Bodo Janssen & Anselm Grün
Stark in stürmischen Zeiten
Sprecher: Dieter Gring, Oliver Wronka
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 8 Std., 10 Min.
978-3-95567-150-1
Auch als MP3-CD erhältlich.

Nach einer niederschmetternden Mitarbeiterbefragung begann Bodo Janssen umzudenken. Er entwickelte völlig neue Formen der Unternehmensführung, die unser Verhältnis zueinander gesamtgesellschaftlich verändern können. Einer seiner Glaubenssätze: „Wenn jemand als Führungskraft etwas verändern möchte, ist er gut damit beraten, zunächst und ausschließlich bei sich selbst anzufangen.“



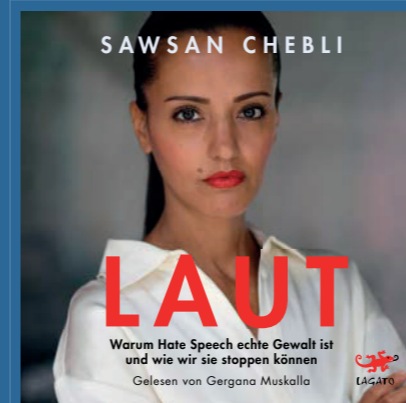
Birgit Happel
Auf Kosten der Mütter
Sprecherin: Janna Ambrosy
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 7 Std., 30 Min.
978-3-95567-232-4

Es ist das erste Hörbuch, das explizit die Finanzen von Müttern in den Blick nimmt: Die Soziologin Birgit Happel zeigt, wie hoch die Kosten sind, die für Frauen mit Mutterschaft einhergehen. Dank kluger Analysen, anschaulicher Beispiele und inspirierender Reflexionsimpulse schafft dieses Hörbuch ein neues Geldbewusstsein und mehr finanzielle Sicherheit.



Albrecht Müller
Glaube wenig, hinterfrage alles, denke selbst
Sprecher: Armin Hauser
Ungekürzte Lesung
10,99 € | 3 Std., 59 Min.
978-3-95567-174-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

Demokratie klingt schön. Tatsächlich wird sie täglich ausgehöhlt. Wir alle werden ständig bedrängt zu denken, was andere uns vorsagen. Dieses Hörbuch hilft, sich aus dem Gestrüpp der Manipulationen zu befreien. Albrecht Müller beschreibt gängige Methoden der Manipulation sowie Fälle gelungener oder versuchter Meinungsmache und analysiert die dahintersteckenden Strategien.



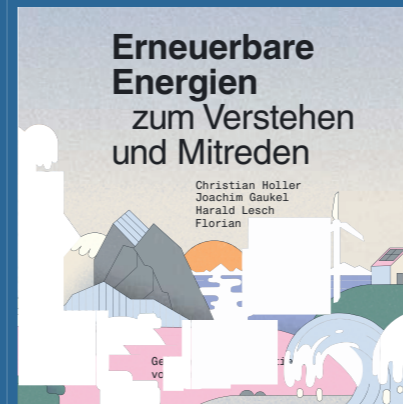
Sawsan Chebli & Miriam Stein
Laut
Sprecherin: Gergana Muskalla
Ungekürzte Lesung
17,90 € | 5 Std., 57 Min.
978-3-95567-233-1

In diesem Hörbuch erzählt Sawsan Chebli nicht nur von den Abgründen unserer Gesellschaft, in die sie während etlicher Shitstorms blicken musste, sondern auch von echter Unterstützung im digitalen Ungewitter. Ein erschütterndes, aber auch augenöffnendes Hörbuch – und ein Appell an uns alle, laut gegen Hass einzustehen und entschieden Zivilcourage zu zeigen, im analogen wie im digitalen Leben.



Carlo Rovelli
Weiße Löcher
Sprecher: Gordon Piesedack
Ungekürzte Lesung
19,90 € | 3 Std., 7 Min.
978-3-95567-247-8

Weiße Löcher sind das Gegenteil von Schwarzen Löchern – sie sind vermutlich ihre Abkömmlinge. Der Physiker von Weltgeltung ist nach Jahren der Forschung davon überzeugt, dass es sie gibt. Sie könnten sogar die Erklärung für einen Teil der dunklen Materie sein. Sind Weiße Löcher also gar der Ursprung unserer Existenz? Aufsehenerregend und literarisch!



Christian Holler, Joachim Gaukel, Harald Lesch, Florian Lesch
Erneuerbare Energien zum Verstehen und Mitreden
Sprecher: Harald Lesch
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 3 Std., 45 Min.
978-3-95567-201-0
Auch als MP3-CD erhältlich.

Fossile Energieträger verschärfen den Klimawandel, wir müssen sie so schnell wie möglich ersetzen. Nur, was sind gute Alternativen? Die Autoren zeigen prägnant und verständlich, was erneuerbare Energien aus Sonne, Wasser oder Erdwärme energietechnisch schaffen. Das richtige Hörbuch für alle, die mitreden und mitentscheiden wollen – gelesen und kommentiert von Harald Lesch.



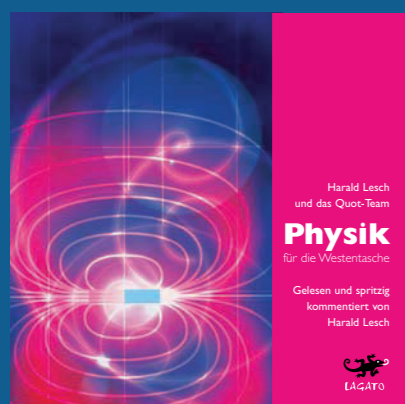
Ulf Danielsson
Die Welt an sich
Sprecher: Thomas Dehler
Ungekürzte Lesung
19,90 € | 6 Std., 24 Min.
978-3-95567-225-6

Der renommierte Physiker Ulf Danielsson zeigt den blinden Fleck der modernen Naturwissenschaften: Wissenschaftler rechnen und rechnen, aber der Mensch, mit all seinen Sinnen, spielt keine Rolle mehr. Er wirbt für Naturwissenschaften, in denen der Mensch wieder seinen Platz hat, und entwirft eine Welt, deren Unendlichkeit sinnlich und körperlich erfahrbar wird.



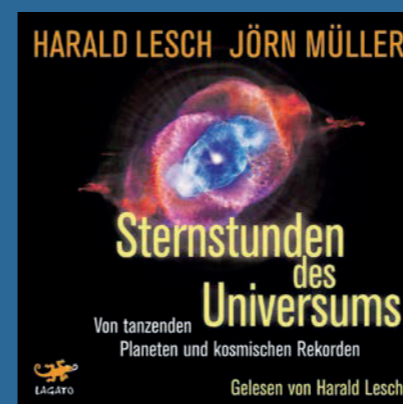
Harald Lesch
Was hat das Universum mit mir zu tun?
Sprecher: Harald Lesch
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 6 Std., 21 Min.
978-3-95567-163-1
Auch als MP3-CD erhältlich.

Harald Lesch erklärt in seinem originellen Grundkurs naturwissenschaftlich-astronomische Phänomene und ihre Bedeutung für unser Leben anschaulich und allgemein verständlich. Ein höchst notwendiges Hörbuch über naturwissenschaftliche Basics, über die man Bescheid wissen muss, um heutzutage mitreden (und mitgestalten) zu können.



Harald Lesch und das Quot-Team
Physik für die Westentasche
Sprecher: Harald Lesch
Ungekürzte Lesung
10,95 € | 3 Std., 30 Min.
978-3-95567-024-5
Auch als CD erhältlich.

Das riesige Gebiet der modernen Physik in gut 50 kurzen Kapiteln. Ob Atome oder Quanten, gekrümmter Raum und verbogene Zeit, Energie oder Entropie, Schrödingers Katze oder Zeitreisen, Druck oder Drehimpuls, Gewitter, Gravitation oder Quarks: Harald Lesch und das Quot-Team schaffen es, diese Begriffe kurz und bündig zu erklären und uns neugierig auf die heutige Physik zu machen.



Harald Lesch & Jörn Müller
Sternstunden des Universums
Sprecher: Harald Lesch
Ungekürzte Lesung
11,95 € | 6 Std., 7 Min.
978-3-95567-010-8
Auch als MP3-CD erhältlich.

Harald Lesch und Jörn Müller laden zum Spaziergang durchs Universum: man lernt Sterne kennen, die tausende Male leuchtkräftiger und heißer sind als unsere Sonne, begreift mit leichtem Gruseln, wie winzig die Zufallsspanne zwischen Sein und Nichtsein ist, liest die Wetterkarte anderer Planeten oder lässt sich verführen, den Urknall für einen Augenblick links liegen zu lassen.



Harald Lesch und das Quot-Team
Quantenmechanik für die Westentasche
Sprecher: Harald Lesch
Ungekürzte Lesung
10,95 € | 3 Std., 41 Min.
978-3-95567-026-9
Auch als CD erhältlich.

Quantenmechanik – das ist die Theorie des Lichts und der Materie. Dieses zentrale Teilgebiet der Physik ist der wichtigste Motor der modernen technischen Welt. Harald Lesch und das Quot-Team informieren unterhaltsam, knapp und verständlich über ihre Grundlagen und Anwendungen. Wer Computer, Solarzelle oder Laser verstehen will, muss wissen, was Quantenmechanik eigentlich ist.



Harald Lesch & Jörn Müller
Sterne: Wie das Licht in die Welt kommt
Sprecher: Harald Lesch, Jörn Müller
Lesung
11,95 € | 8 Std., 45 Min.
978-3-95567-080-1
Auch als MP3-CD erhältlich.

Die Unterhaltungskünstler der Astronomie erklären den Sternenhimmel: Verständlich, kurzweilig, sachkundig. Harald Lesch und Jörn Müller nehmen die Hörer mit auf eine Reise in die wunderliche Welt von Roten Riesen und Weißen Zwergen, Neutronensternen und Supernovae. Anschaulich erklären die beiden Experten die Welt der Sterne und eröffnen ihren Hörer:innen einen faszinierenden Kosmos.



Anders Levermann
Die Faltung der Welt
Sprecher: Max Hoffmann
Ungekürzte Lesung
22,90 € | 6 Std., 26 Min.
978-3-95567-229-4

Unser Planet ist begrenzt, aber wir müssen uns weiterentwickeln, um die Herausforderungen der Zukunft zu meistern. Anders Levermann, Leiter der Komplexitätsforschung am Potsdamer Klimainstitut, schlägt einen Weg vor, der dieses Dilemma auflöst und dabei auch die Ungleichheitsexplosion in unserer Gesellschaft zähmt: nicht Wachstum ins Mehr, sondern Wachstum in die Diversität.



Katrin Böhning-Gaese & Friederike Bauer
Vom Verschwinden der Arten
Sprecherin: Sabina Godec
Ungekürzte Lesung
21,90 € | 6 Std., 47 Min.
978-3-95567-235-5

Wir stehen an einem Wendepunkt der Erdgeschichte – und doch ignorieren wir ihn. Die Autorinnen beschreiben, welche ungeheure Tragweite das Artensterben für uns Menschen hat. Ernsthaft in der Sache, lösungsorientiert und zukunftsgerichtet zeigt dieses Hörbuch, wo die tieferen Ursachen der globalen Krise liegen, was Wirtschaft, Politik und auch jeder Einzelne tun kann, um diesen existenziell gefährlichen Trend umzukehren.



Dirk Brockmann
Im Wald vor lauter Bäumen
Sprecher: Alexander Gammitzer
Ungekürzte Lesung
19,90 € | 6 Std., 55 Min.
978-3-95567-211-9

In einer vernetzten Welt müssen wir vernetzt denken und komplexe Phänomene wie Pandemien oder die Klimakrise als Ganzes in den Blick nehmen. Komplexitätswissenschaftler Dirk Brockmann schaut auf die Krisen unserer Zeit und sucht nach Ähnlichkeiten zu Prozessen in der Natur. Sein Fazit: Um Krisen zu bewältigen, müssen wir auf das fundamentale Prinzip der Natur setzen: Kooperation.



Harald Meller & Kai Michel
Das Rätsel der Schamanin
Sprecher: Helge Heynold
Ungekürzte Lesung
21,90 € | 12 Std., 27 Min.
978-3-95567-224-9
Auch als MP3-CD erhältlich.

Ein 9000 Jahre altes Grab: eine Frau, ein Kind, die Todesumstände unbekannt. Von den Nazis entdeckt und für ihre Zwecke missbraucht, versank es in Vergessenheit. Ein Jahrhundert später macht sich ein Forscherteam rund um den profilierten Archäologen Harald Meller daran, einen einzigartigen archäologischen Cold Case neu aufzurollen – den Fall der Schamanin von Bad Dürrenberg.



Joachim Bauer
Warum ich fühle, was du fühlst
Sprecher: Armin Hauser
Lesung
11,95 € | 4 Std., 39 Min.
978-3-95567-004-7

Warum steckt Gähnen an? Warum erwidern wir ein Lächeln? Die Erklärung für diese Resonanzphänomene liegt in den sogenannten Spiegelneuronen. Diese sind die Basis von Intuition und Empathie, bestimmen unser „Bauchgefühl“ und die Fähigkeit zu lieben. Joachim Bauer berichtet über bahnbrechende Erkenntnisse der Neurowissenschaften, die unsere Wahrnehmung vom Menschen verändern.



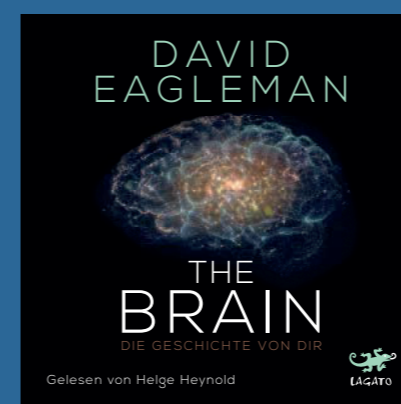
Michael Nehls
Das erschöpfte Gehirn
Sprecher: Alexander Gammitzer
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 12 Std., 13 Min.
978-3-95567-202-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

Dr. med. Michael Nehls zeigt wo unser „Hirn-Akku“ sitzt, welche Funktion ihm zukommt und was das für unser Denken bedeutet. Er beschreibt, welche fatalen Folgen ein schrumpfender mentaler Akku für uns, unsere Gesellschaft und zukünftige Generationen haben kann – und wie wir dem entgegenwirken können.



Susanne Foitzik & Oliver Fritsche
Weltmacht auf sechs Beinen
Sprecherin: Elke Schützhold
Ungekürzte Lesung
13,99 € | 8 Std., 9 Min.
978-3-95567-159-4
Auch als MP3-CD erhältlich.

Prozentual zum Körpergewicht ist die Ameise das einzige Tier, das mehr Gehirn hat als der Mensch. Ameisen legen Gärten an, züchten Pilze, halten Blattläuse als Nutzvieh: in gewisser Weise sind sie dem Menschen also sehr ähnlich. Susanne Foitzik nimmt uns auf höchst unterhaltsame Weise, dabei auf wissenschaftlichem Niveau, mit auf eine Reise in die Welt dieser spannenden Insekten.



David Eagleman
The Brain
Sprecher: Helge Heynold
Ungekürzte Lesung
11,95 € | 5 Std., 13 Min.
978-3-95567-129-7
Auch als MP3-CD erhältlich.

In diesem Hörbuch baut David Eagleman eine Brücke zwischen der Hirnforschung und uns, den Besitzern eines Gehirns. Denn nur selten treten wir einen Schritt zurück und fragen uns, was es heißt, ein Lebewesen und Mensch zu sein. Eagleman nimmt uns mit auf die Reise durch das Gewirr aus Milliarden von Hirnzellen und Billionen von Synapsen und hilft uns so, uns selbst zu verstehen.



Aljoscha Long & Ronald Schwappe
Das Geheimnis der Buddha-Katze
 Sprecher: Martin Bringmann
 Ungekürzte Lesung
 15,90 € | 8 Std., 46 Min.
 978-3-95567-218-8
 Auch als MP3-CD erhältlich.

Die kleine Katze Maya hat es gut bei der reichen Witwe Alma – wenn da nicht dieses ständig nagende Gefühl von innerer Leere wäre. So verlässt Maya ihr vertrautes Samtkissen und begibt sich auf die Suche nach Sinn und Erfüllung. Mayas Geschichte vermittelt die Weisheit des Buddhismus für unser eigenes Leben – mit kleinen Übungen und geführten Meditationen. Unterhaltsam & inspirierend!



Ronald Schwappe & Aljoscha Long
Füttere den weißen Wolf
 Sprecher: Oliver Wronka
 Lesung
 11,95 € | 5 Std., 24 Min.
 978-3-95567-122-8
 Auch als CD erhältlich.

Dieses Hörbuch zeigt, wie sehr wir in jedem Augenblick unseres Lebens unser Handeln, unsere Einstellungen und unsere Worte selbst bestimmen können. Es verbindet Lebenshilfe und Spiritualität mit Weisheitsgeschichten aus verschiedenen Traditionen. Sie regen zum Nachdenken an und dienen als Anker, um unser Leben gelassen, glücklich und in innerem Frieden zu leben.



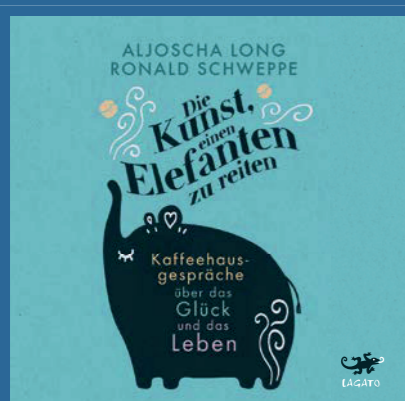
Ronald Schwappe & Aljoscha Long
Seelenverwandt
 Sprecher: Oliver Wronka
 Ungekürzte Lesung
 10,95 € | 5 Std., 50 Min.
 978-3-95567-207-2
 Auch als CD erhältlich.

In Zeiten von oberflächlichen Online-Bekanntschäften und einem zunehmenden Gefühl der Einsamkeit nimmt der Wunsch nach bedeutsamen Freundschaften zu. Deshalb zeigt uns das erfolgreiche Autorenduo, wie wir über Selbstliebe, Mitgefühl und mehr Achtsamkeit den Weg zu einem vertrauensvollen Miteinander finden und so wieder mehr Herzensverbindungen eingehen können.



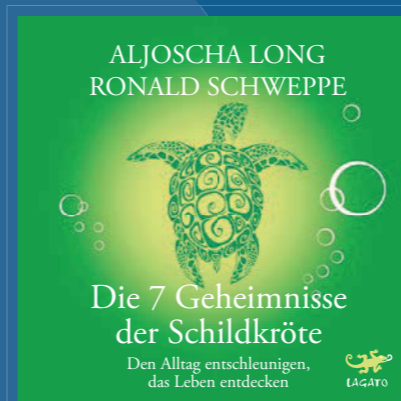
Aljoscha Long & Ronald Schwappe
Bao, der weise Panda, und das Geheimnis der Gelassenheit
 Sprecher: Oliver Wronka
 Lesung
 11,95 € | 5 Std., 17 Min.
 978-3-95567-131-0
 Auch als CD erhältlich.

Enttäuscht von der Welt und seinen eigenen vermeintlichen Unzulänglichkeiten begibt sich der kleine Panda Bao auf die Suche nach Glück und innerem Frieden. Bald begegnet er anderen Tieren, die zu seinen Lehrmeistern werden und ihn zu Glück und Gelassenheit führen. Ein Buch voller Witz und Weisheit, mit spannenden Geschichten und ebenso einfachen wie wirksamen Übungen.



Aljoscha Long & Ronald Schwappe
Die Kunst, einen Elefanten zu reiten
 Sprecher: Oliver Wronka
 Ungekürzte Lesung
 10,95 € | 4 Std., 26 Min.
 978-3-95567-195-2
 Auch als CD erhältlich.

In einem Kaffeehaus beschließen Max und Balduin, das Glück zu erforschen. Über 100 Erkenntnisse halten sie schließlich in ihrem Glücksbuch fest und erfahren, dass das Glück in allem sein und auch, dass man Glückseligkeit üben kann. Ein unterhaltsames und inspirierendes Buch darüber, welche schillernde Facetten das Glück hat und wie wir es in unser Leben integrieren können.



Aljoscha Long & Ronald Schwappe
Die 7 Geheimnisse der Schildkröte
 Sprecherin: Gabi Franke, Sibylle Nicolai
 Lesung
 11,95 € | 5 Std., 12 Min.
 978-3-95567-114-3
 Auch als CD erhältlich.

Kraft entfalten, die von innen kommt! Ruhe und Gelassenheit, Weisheit und Stärke: in unserer schnelllebigen Welt können auch wir Menschen von den Geheimnissen der Schildkröte Kurma profitieren – um innere Ruhe und Harmonie zu finden und mit klarem Geist alle Anforderungen des Alltags zu meistern. Ein Praxisprogramm für Gelassenheit, unerschütterliche Kraft und Lebensfreude.



Ronald Schwappe & Aljoscha Long
Wenn du geliebt werden willst, dann liebe
 Sprecher: Oliver Wronka
 Lesung
 10,99 € | 5 Std., 11 Min.
 978-3-95567-160-0
 Auch als CD erhältlich.

Basierend auf spirituellen und psychologischen Erkenntnissen wird ein neuer Weg für alle eröffnet, die auf der Suche nach wahrer Verbundenheit mit ihren Mitmenschen sind. Die Autoren zeigen anhand kleiner Übungen und Meditationen, wie wir mit liebevoller Achtsamkeit unsere Liebesfähigkeit zum Erlblühen bringen – und dadurch auch selbst Liebe, Geborgenheit und Vertrauen erfahren.



Aljoscha Long & Ronald Schwappe
Mit dem Herzen siehst du mehr
 Sprecher: Oliver Wronka
 Lesung
 12,99 € | 6 Std., 33 Min.
 978-3-95567-180-8
 Auch als CD erhältlich.

Mitgefühl macht glücklich und schenkt unserem Leben Sinn und Bedeutung. Die Erfolgsautoren zeigen, wie wir die Kraft des Mitgefühls in uns kultivieren können – ganz gezielt, Tag für Tag: Durch Meditationen, durch Gesten der Freundlichkeit, durch liebevolle Achtsamkeit – und durch inspirierende buddhistische Geschichten, die uns erkennen lassen: alles ist mit allem verbunden.



Gabrielle Orr
Akasha-Chronik – One True Love
Sprecherin: Gabi Franke
Ungekürzte Lesung
9,95 € | 2 Std., 15 Min.
978-3-95567-135-8
Auch als CD erhältlich.

Die Akasha-Chronik ist die Quelle von Wissen, Weisheit und bedingungsloser Liebe. In ihr finden sich Antworten, Heilung, Liebe. Orrs Methode macht den Zugang zur Akasha-Chronik so einfach wie nie zuvor. Durch geführte Meditationen und spezielle Übungen erhält man Einblick in das universelle Weltgedächtnis und erfährt Erstaunliches über die eigene Vergangenheit und Zukunft.



Pam Grout
Sei dankbar und werde reich
Sprecherin: Monika Müller-Heusch
Ungekürzte Lesung
12,99 € | 6 Std., 34 Min.
978-3-95567-130-3
Auch als MP3-CD erhältlich.

Bestseller-Autorin Pam Grout zeigt, wie wir ein wesentlich erfolgreicherer und erfüllteres Leben führen können. Sie bietet eine neue Perspektive auf Fülle und Reichtum, die weit über die Grenzen des Materiellen hinausgeht. So lernen wir unser kreatives, soziales und spirituelles Kapital dank spielerischer Übungen innerhalb eines Monats zu vermehren.



Thich Nhat Hanh
Leben ist, was jetzt passiert
Sprecher: Stéphane Bittoun
Ungekürzte Lesung
12,95 € | 6 Std., 17 Min.
978-3-95567-137-2
Auch als CD erhältlich.

Achtsamkeit ist der Königsweg zu einem sinnerfüllten, freudvollen und freien Leben. Thich Nhat Hanh zeigt, wie wir dies erreichen können. Einfühlsam und scharfsinnig widmet sich der weltberühmte Mönch den großen Themen unseres Daseins und macht die zeitlose Weisheit des Buddha anwendbar – damit wir jeden Moment intensiv leben und wie ein kostbares Geschenk umarmen können.



Deepak Chopra & Menas Kafatos
Du bist das Universum
Sprecher: Moritz Pliquet
Ungekürzte Lesung
12,99 € | 10 Std., 12 Min.
978-3-95567-148-8
Auch als MP3-CD erhältlich.

Wo ist unser Platz im Universum? Der Physiker Menas Kafatos und Deepak Chopra stellen sich diese Frage und erkennen: Mensch und Universum existieren nicht getrennt voneinander, sondern jeder ist Mit-Begründer der eigenen sowie der kosmischen Wirklichkeit. Mithilfe dieser Erkenntnisse können wir die Welt zu einer besseren machen und gleichzeitig das eigene Potenzial voll ausschöpfen.



Dan Millman
Der Pfad des friedvollen Kriegers
Sprecher: Olaf Pessler
Lesung
11,95 € | 7 Std., 59 Min.
978-3-95567-062-7
Auch als CD erhältlich.

Der College-Student Dan trifft auf einen seltsamen alten Mann, den er „Sokrates“ nennt. Dieser verfügt über wundersame Fähigkeiten und nimmt sich seiner als Lehrmeister an. Sokrates führt Dan auf den sogenannten „Pfad des friedvollen Kriegers“, eine innere Reise in die Tiefe seines Herzens. Kein leichter Weg, an dessen Ende aber ein zufriedenes und erfülltes Leben wartet.



Thomas Hohensee
Tue nichts und werde glücklich
Sprecher: Oliver Wronka
Ungekürzte Lesung
10,99 € | 4 Std., 45 Min.
978-3-95567-166-2
Auch als CD erhältlich.

Wo und wie suchen wir unser Glück? Laufen wir umso eher daran vorbei, je mehr wir danach suchen? Das sind Fragen, auf die Erfolgsautor und Coach Thomas Hohensee in seinem neuen Hörbuch Antworten gibt. Er zeigt, weniger ist mehr: nur drei Prinzipien zu verstehen genügt, um ein zufriedenes und gutes Leben zu führen – denn Glück und Weisheit sind unsere wahre Natur.



Dan Millman
Der friedvolle Krieger und das Geheimnis der verborgenen Schrift
Sprecher: Gordon Piedesack
Ungekürzte Lesung
13,99 € | 7 Std., 56 Min.
978-3-95567-134-1
Auch als CD erhältlich.

Ein verschollenes Schriftstück, das nichts weniger als die tiefsten Geheimnisse der menschlichen Existenz enthüllen soll. Eine Reise durch Licht und Dunkelheit, Triumph und Zweifel – hin zum Erwachen in einer neuen, grenzenlosen Bewusstheit: Die Suche nach dem Tagebuch seines verstorbenen Lehrers Sokrates wird für Dan Millman zum größten Abenteuer seines Lebens.



Safi Nidiaye
Die Stimme des Herzens
Sprecherin: Sabine Wandelt-Voigt
Lesung
11,95 € | 4 Std., 59 Min.
978-3-95567-095-5
Auch als CD erhältlich.

Dieses Hörbuch soll helfen, das Herz zu entdecken, zu öffnen und zu aktivieren. Es soll die Hörer:innen inspirieren, ihre himmlische Natur in ihrem eigenen Herzen (wieder) zu entdecken und zu verwirklichen. Safi Nidiaye erzählt, warum das Herz das Geheimnis aller Geheimnisse birgt, den Kern von Religion und Spiritualität. Ein Mosaik von Inspirationen, die das Herz berühren.

Hören, wie es im Buche steht

Unsere
Hörbücher finden
Sie in Buchhandlungen,
online und bei allen
gängigen Downloadportalen.
Gerne können Sie sich bei
Fragen oder Bestellwünschen
aber auch direkt an
unseren Vertrieb
wenden.

Verlag

Lagato Verlag e.K
Uhlandstr. 16a
04177 Leipzig
info@lagato-verlag.de
www.lagato-verlag.de

  @lagatoverlag