



## MARTIN WEHRLE

# Den Netten beißen die Hunde

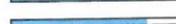
*Gelesen von Helge Heynold*

Gleich zu Beginn des Hörbuchs testet man seinen Nettigkeitsstatus. Ein guter Einstieg. Was folgt, ist eine bunt gefächerte Exkursion durch die menschliche Psyche und nicht nur für die Supernetten unter uns geeignet. Martin Wehrle arbeitet seit vielen Jahren als Karriere- und Persönlichkeitscoach und weiß zu berichten: „Die Netten zahlen drauf. Sie hören allen zu, zur Not auch um Mitternacht. Aber wenn sie selbst eine Sorge haben, ist niemand da.“ Es geht hier nicht darum, den Netten ihre Eigenschaft abzutrainieren: Nettigkeit in vernünftigem Maß – das ist die Zauberformel. Die eigenen Bedürfnisse so ernst nehmen wie die der anderen. Hier haben die Netten oft Defizite. Grenzen setzen und sich um die eigenen Belange kümmern, Selbstrespekt und Selbstachtung – den Weg dahin zeigt Wehrle auf, lebendig unterlegt mit Beispielen und nützlichen Tipps, wie die Netten ihre Ziele erreichen können. Helge Heynold bringt dieses Hörbuch mit seiner bärtig-sonoren Stimme in einen guten Fluss mit großem Unterhaltungswert. Wahrlich kein trockenes Sachbuch, sondern kurzweiliger Stoff mit alltagstauglichen (Selbst-) Erkenntnissen. (mms)

---

**Ein Plädoyer für die eigenen Bedürfnisse.  
Für alle, die sich nicht länger ausnutzen  
lassen wollen.**

---

 (4,0)  
 UMSETZUNG  
 INHALT

LAGATO, ungekürzte Lesung,  
494 Minuten/MP3-Download, 13,95 Euro